

Cervia, 29 aprile 2021

Prot. n. 639

Agli Albergatori

OGGETTO: “Le Camminate Metaboliche”, la novità per l’estate 2021 – prova gratuita per gli operatori - MERCOLEDI’ 5 MAGGIO ORE 17 - PINETA DI MILANO MARITTIMA – VIA RAVENNA

Gent.mo,

con la presente siamo a presentare il progetto “Le Camminate Metaboliche”, un’interessante attività che si potrebbe proporre ai nostri ospiti per arricchire le loro vacanze. L’obiettivo è quello di offrire un palinsesto di camminate completo in grado di coprire tutta la settimana, a differenti orari e in differenti locations distribuite nelle nostre 4 località (es. Pineta di Milano Marittima e Pinarella, Spiaggia di Cervia e altri luoghi da concordare).

Grazie all’utilizzo di Cuffie Wireless sarò garantito il distanziamento. Ovviamente, si tratta di un’attività che si svolgerà all’aperto ed il tutto sarà organizzato da professionisti che si occuperanno non solo dei nostri ospiti durante le camminate, ma anche di tutta l’organizzazione - dal servizio informativo alle prenotazioni.

Noi ed i nostri ospiti potremo rimanere aggiornati su Camminata Metabolica tramite il sito, i social, l’app.

DIANA FELLA ci ha proposto una **CAMMINATA METABOLICA DEDICATA A NOI OPERATORI** gratuita per capire di cosa si tratta e valutare se proporla nelle nostre strutture, nella seguente giornata:

- **MERCOLEDI’ 5 MAGGIO ORE 17 – PINETA DI MILANO MARITTIMA – VIA RAVENNA**

In allegato Vi inviamo un’esaustiva presentazione del tipo di attività che siamo a proporvi.

Per chi volesse partecipare mercoledì 5 maggio può contattare direttamente **DIANA FELLA** al numero 345.3173766, oppure via mail diana.modena@camminatametabolica.it o iscrivendosi direttamente on line all’indirizzo www.camminatametabolica.it/eventi/

Cordiali Saluti

IL CONSIGLIO ALBERGATORI

E IL PRESIDENTE

Gianni Casadei

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Gianni Casadei', written over the printed name.

CAMMINATA METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

SCOPRI "CAMMINATA METABOLICA":

La camminata metabolica è un tipo di attività che attraverso una specifica tecnica va a stimolare, sviluppare e potenziare la muscolatura, migliora la postura e riattiva la circolazione e la micro circolazione.

La voce del coach ti guiderà durante tutto l'allenamento attraverso apposite **CUFFIE WIRELESS**



CAMMINATA METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

A CHI È RIVOLTA :

La camminata metabolica è adatta a tutti. Ognuno sceglie l'intensità e la velocità di esecuzione. Gli esercizi proposti sono semplici e divertenti, facilmente applicabili ma con benefici enormi.



RINASCITA ED EQUILIBRIO

La camminata metabolica vuole **allenare il fisico, la mente e il cuore**, i veri custodi dei nostri pensieri e soprattutto delle nostre emozioni.



ESERCIZIO GUIDATO

La voce del coach vi guiderà durante tutto l'allenamento attraverso apposite **cuffie wireless**, per una corretta e precisa esecuzione degli esercizi.



CONTATTO CON LA NATURA

La camminata metabolica viene fatta **nei parchi all'aria aperta**, a contatto con la natura, in un ambiente che aiuta a ritrovare equilibrio e serenità.



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

LA STORIA DI "CAMMINATA METABOLICA"

La camminata metabolica è stata ideata da Stefano Fontanesi, professionista della salute e allenatore con vasta esperienza.

Attualmente vanta oltre 50 Trainer certificati in Italia.

Camminata Metabolica sta arrivando nelle seguenti località:

Reggio Emilia, Modena, Carpi, Milano, Roma, Correggio, Reggio, Santa Teresa di Gallura, Olbia, Sassari, Treviso, Padova, Monselice, Verona, Pesaro, Senigallia, Chiaravalle, Biella, Varese, Lago di Garda, Genova, Pegli, Firenze, Prato, Arezzo, Foggia, Trieste, Feltre, Londra, Romania, Barcellona...





L'esercizio guidato che ti fa rinascere





L'esercizio guidato che ti fa rinascere



Io sono Diana Fella, collaboro con diverse realtà sportive in Italia e ho fondato la prima Agenzia Viaggi online specializzata in Hotel del benessere.

Ho abbracciato il progetto di Camminata Metabolica perché è un'attività innovativa incentrata sul benessere sia fisico che mentale della persona.

Il mio obiettivo è, attraverso tecniche consolidate, EMOZIONARE e far brillare gli occhi di OGNI partecipante, indicando, grazie a oltre 25 anni di esperienza, le azioni da attuare per raggiungere reali obiettivi di benessere.

Diana Fella - 345.3173766

diana.modena@camminatametabolica.it - www.camminatametabolica.it